

Tudo começa
com gritos
e nunca deve acabar
com um silêncio

FENOMENO
BULLYING

APCUP



Stop à violência
doméstica
contra as mulheres



KRAV MAGA

Mínimo Risco – Mínimo de Tempo – Máximo de Eficácia

FORMAÇÃO “LUTA CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E BULLYING”

Dia 04 de Maio de 2013 das 09 às 18:00

Estádio do F.C. Belenenses - Lisboa, Restelo

VALOR 25 EUROS

Inscrições para:

mestresergioparreira@hotmail.com

Telm. 962235800

Web: defesapessoalprogressiva-spt.bloguedesporto.com

www.apcupkravmaga.iimdo.com

Facebook: APCUP Combate Urbano



Mestre Sérgio Parreira

4º Dan de Krav Maga

Presidente da APCUP

Instrutor Chefe de Combate Urbano
Policial

Instrutor Chefe e Representante da
WKMF para Portugal